

**MODA**  
TRENDY WIOSNA-LATO 2013

**CENA 7,90 zł**  
(w tym 8% VAT)  
NR 03 (270) ROK XXIV  
**MARZEC 2013**  
Numer indeksu: 368652  
ISSN 1230-8293  
www.styl.pl

# P A

## PAZURA DO DOMAGALIK

Podobno do wszystkiego  
muszę dojść sam

## Agnieszka DYGANT

MEŃCZYŹN  
się nie boję

DELIKATNI JAK PORCELANA  
KOMARNICKA, KUMOREK,  
PIASECZNY, TOPA

Szczęście NA KRYZYS  
CIEŚLAK, DANCEWICZ, KWIATKOWSKA, ŻAK

ATAKZE:

Poszukiwacze zaginionych historii  
TUSZYŃSKA, BŁUSZCZ,  
KUKUCZKA, TWARDOCH

Utracone zachody słońca  
ANNY ROMANTOWSKIEJ  
oraz

# 12

**URODA**  
PRZEBOJÓW  
NA WIOSNĘ

FOTOGRAFOWAŁ MATEUSZ STANKIEWICZ



{TYLKO U NAS}

**HUGH  
JACKMAN**  
A MIAŁEM  
być księdzem

Kamilla  
**BAAR**  
...i jej miłość  
na dobre i na złe

Kiedy  
DZIECKO  
KOCHA  
inaczej





1

## PORANKI, zwłaszcza o tej porze roku,

to PRAWDZIWE WYZWANIE. Budzik dzwoni, kiedy na zewnątrz szarówka, potem pośpiech, krzątania, ponaglanie zasnętego dziecka, bo zaraz trzeba wychodzić do szkoły...

Czy istnieje sposób na to, aby OSIŁODZIĆ sobie tę codzienną walkę z czasem i ze sobą? Owszem, należy zjeść lekkie, pożywne i smaczne śniadanie. **DA NAM ENERGIĘ**

i pozwoli **ZYCZLIWYM OKIEM** spojrzeć na rzeczywistość.

*Podstawą to witaminy* – w sokowirówce marki **KENWOOD**

w mgnieniu oka przygotowujemy **PYSZNY**, świeży sok, który

można schłodzić w specjalnej karafce. Teraz coś na ząb: wybieram owocowe musli lub pelhaziamiaste płatki

**BAKALLAND**. Mam słabość do tych, w których słodycz czekolady łączy się z delikatnością płatków migdałowych. Bez wyrzutów sumienia i liczenia kalorii doją się **SKUSIĆ**

kremowemu serkowi **DANIO LIGHT** o obniżonej zawartości cukru. Czasem mam chęć na klasykę, a jajko na miękko to **NIEZASTĄPIONE** źródło witamin i białka. Podane

w szklanym, ozdobnym kieliszku wydaje mi się jeszcze smaczniejsze... Teraz już tylko kilka łyków kawy lub

rozgrzewającego kakao z ulubionego kubka **I W DROGĘ**.

Ale, ale... Co z drugim śniadaniem? Pakuję kanapkę i **salatkę FIT & EASY** do pojemników w kształcie jabłka. *Ich intensywne kolory pomagają optymistycznie powitać nowy dzień.*

## DO KOSZYKA

WYBRAŁA WIKA KWIATKOWSKA



9